

Студенты на практике в детском саду

Наш детский сад уже не первый год является базовой площадкой АНО ДПО «Среднерусская академия современного знания». В рамках этого взаимодействия студенты академии проходят практику на базе нашего учреждения. Педагоги детского сада чувствуют себя вовлечёнными в важную миссию - организацию практики студентов, цель которой профессиональная подготовка

специалистов дошкольного образования. Организация данной работы позволяет увидеть, как должен быть организован образовательный процесс в детском саду в течение всего дня и попробовать самим студентам творчески применить полученные теоретические знания. В ходе практики у студентов формируется понимание необходимости постоянно совершенствовать

свои знания, возникает более устойчивый интерес к профессии. Они получают представление о разнообразии задач и направлений работы в сфере дошкольного образования.



Специалисты советуют Как сохранить зрение ребенка?



Правило 1. Старайтесь, чтобы малыш больше двигался, бегал, прыгал.

Правило 2: Включите в рацион полезные для глаз продукты: творог, кефир, отварную морскую рыбу, морепродукты, говядину, морковь, капусту, чернику,

бруснику, клюкву, петрушку, укроп.

Правило 3: Следите за его осанкой – при «кривой» спине нарушается кровообращение головного мозга, которое и провоцирует проблемы со зрением. Помните: расстояние между книгой и глазами должно быть не менее 25 – 30 см.

Правило 4: Не допускайте, чтобы ребенок подолгу сидел перед телевизором, а если уж сидит, то строго напротив и не ближе трех метров.

Правило 5: Не читать лежа и как можно меньше при искусственном освещении.

Правило 6: Не забывайте, что смотреть телевизор в темной комнате нежелательно.

Правило 7: Дошкольник может играть на компьютере не более получаса в день, после 7 лет – 1 час в день или два подхода по 40 минут

Правило 8: Про игры на сотовом телефоне можно забыть

Правило 9: Ежедневно делайте вместе гимнастику для глаз – превратите эту процедуру в увлекательную игру.

*Учитель – дефектолог
высшей квалификационной категории
Воронина П.Н.*