

Обратная связь

(ответы на вопросы родителей)

Уважаемая редакция! Нашему сыну 3 года и 4 месяца. Проблема в том, что он врёт. Не просто так, а ради своей выгоды. Например, может пойти и попросить у отца мороженое, сказав, что я разрешила. Хотя на самом деле он у меня и не просил. Или натворить что-то, а потом сказать, что это не он, а папа. Я с ним разговариваю, объясняю, что это не хорошо, что только трусы боятся признавать свои ошибки, он говорит хорошо, больше не буду, и опять же врёт, если в этом есть его выгода. Нормально ли это в его возрасте или надо бить тревогу?

Обман ради выгоды

Детская ложь – симптом, который указывает на некоторое неблагополучие ребенка, на наличие неудовлетворенных потребностей, на страхи, на проблемы в семейной системе. В этом случае бить тревогу стоит. Так же детские богатые фантазии могут быть приняты за ложь, которые по сути таковыми не являются и указывают на хорошо развитое воображение. Чтобы понять, как действовать в каждом конкретном случае, стоит разобраться с тем, что послужило причиной детской лжи.

Присмотритесь к своим воспитательным методам, не слишком ли строгое наказание вы устраиваете ребенку за его проступки. Возможно, ребенок сваливает вину за свои поступки на другого человека из-за сильного страха быть наказанным. В этом случае морализаторство не поможет, а только усугубит проблему (только трусы боятся признавать свои ошибки).

Дети в этом возрасте не понимают нравственных наставлений, для них все эти слова – пустой звук. Для начала стоит пересмотреть систему наказаний в семье, потому что если за любой проступок большой или маленький ребенок, например, получает по попе, то

врать он не перестанет.

Потому что желание избежать наказания очень сильное. В случае проступка стоит оказать ребенку поддержку, примерно следующим образом: «Кто-то разбил кружку, но ничего страшного в этом нет. Сейчас мы возьмем веник и уберем все осколки. Любую ситуацию можно исправить». И вместе с ребенком убрать последствия. Таким образом, вы показываете ребенку, что нет ничего страшного в том, чтобы признать свою вину за случившееся, а так же обучите исправлять ошибки. Ведь все ошибаются, не только дети, избежать ошибок невозможно. Что касается лжи ради выгоды, то опять же следует для начала изучить семейную ситуацию. Были ли случаи, когда папа делал, что-то для ребенка, когда мама запретила? Были ли случаи, когда ребенок, обманув, получил желаемое (папа купил мороженое, т.к. по его мнению, мама разрешила)? Не пытается ли таким образом ребенок привлечь внимание родителей к своей персоне? Достаточно ли он получает внимания, заботы, ласки от родителей? Не слишком ли много запретов в его жизни, что ему приходится изловчаться, чтобы обойти их? Как налажены коммуникации между взрослыми членами семьи?

Не является ли поведение родителей примером для подражания? Ответы на эти вопросы помогут прояснить семейную ситуацию. И только тогда можно дать какие-то конкретные рекомендации.

Например, если ребенок получил мороженое, обманув отца, то и дальше он будет поступать подобным образом. Важно показать ребенку, что мама и папа заодно. Если мама, что - то не разрешает, то и папа придерживается такого же мнения.

Например, ребенок просит мороженое у папы, папа может сказать: «Хорошо, я уточню у мамы разрешает ли она купить мороженое». И пойти поговорить с мамой об этом. Если вскрылся обман, то не стоит стыдить, кричать, наказывать за это ребенка. Стоит спокойно объяснить, что сегодня мороженного не будет. А если в следующий раз он захочет сладости, то стоит просить разрешения у папы и мамы. Таким образом, вы просто не оставляете места для обмана, показывая ребенку, что папа и мама всегда могут поговорить и выяснить неправду. Так же желание получить сладости, любым способом, может указывать на попытки ребенка компенсировать недостаток внимания, ласки, участия родителей в его жизни. Обнимаете ли вы своего ребенка, разговариваете ли с ним о его проблемах, чувствах, проводите ли время с ним наедине, играете ли с ним? Все это крайне необходимо ребенку для благоприятно психологического развития.

Как видите, проблема не такая простая, и стоит со многим разобраться, чтобы понять причины, побуждающие вашего ребенка обманывать. И только разобравшись с истинными мотивами, можно исправить ситуацию.

Сделать это можно самостоятельно, или с помощью детского психолога (на личной консультации, т.к. очень много вопросов к вашей ситуации). В любом случае ложь в вашем случае является симптомом какого-то неблагополучия в жизни ребенка. И тревогу бить стоит.

