

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №10
(МКДОУ д/с комбинированного вида №10)
301602, Россия, Тульская область, Узловский район, город Узловая,
улица Горького, дом 7
Телефон: (48731)6-37-02**

ПРИНЯТ
педагогическим советом
протокол от 29.11.2019 № 2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по МКДОУ д/с
комбинированного вида №10 от 02.12.2019
№ 154-д

**План мероприятий
по сохранению и укреплению
здоровья воспитанников
на 2020 год**

Пояснительная записка

В уставе Всемирной организации здравоохранения говорится, что здоровье-это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие. Оно является важнейшим показателем, отражающим биологические характеристики ребенка, социально-экономическое состояние страны, условия воспитания, образования детей, их жизни в семье, качество окружающей среды, степень развития медицинской помощи, служб охраны материнства и детства, в конечном счете - отношение государства к проблеме здоровья.

2020 год губернатором Тульской области Алексеем Дюменым был объявлен годом Здоровья. В условиях современной природно-социальной и экологической ситуации проблематика здоровья детей приобретает глобальный характер. Разнообразные медицинские, социологические, демографические и другие данные свидетельствуют о том, что только 14% детей России можно считать практически здоровыми, 50%, имеют те или иные отклонения в состоянии здоровья, 35% - хронически больны (данные материалов Всероссийского совещания «Пути оптимизации здоровья и физического развития детей в дошкольных образовательных учреждениях») остро эта задача стоит в дошкольных учреждениях. По мнению ученых, дошкольный возраст относится к так называемым критическим периодам жизни ребенка. Термин «критический возраст» введен учеными для характеристики тех фаз жизни ребенка, когда он особенно чувствителен к повреждающим влияниям, что приводит к формированию отклонений здоровья, формирования аллергических реакций и хронических соматических заболеваний. Исходя из этого, физическое воспитание должно являться неотъемлемой частью жизни ребенка с самого рождения, а задача укрепления здоровья одна из приоритетных в работе ДООУ. Устойчивость организма к неблагоприятным факторам среды зависит не только от индивидуальных особенностей организма ребенка, но так же и от своевременного и правильного проведения специальных оздоровительных мер. МКДООУ № 10 ставит перед собой задачу разработать систему оздоровительной работы дошкольного учреждения.

В настоящее время в ДООУ д/с №10 функционируют 10 дошкольных групп, из них 3 общеразвивающей направленности, 7 групп компенсирующей направленности. В детском саду уделяется большое внимание оздоровительной работе, направленной на укрепление здоровья детей, профилактике заболеваний и формированию основ здорового образа жизни, применяются здоровьесберегающие технологии.

Для решения вопросов оздоровления детей в ДООУ проводится следующая работа:

- Сформирована развивающая физкультурно-оздоровительная среда: физкультурные уголки в группах, спортивный зал, тренажерный зал, мини-тренажерный комплекс, физкультурная площадка на улице, массажные коврики для босохождения.
- Используется система методов и средств, направленных на обеспечение успешной психической и физической адаптации детей к условиям ДООУ, укреплению их здоровья. Приемы здоровьесберегающих технологий широко используются на занятиях, прогулках, в свободной деятельности, в совместной деятельности детей и взрослых, в режимных моментах.
- Ведётся активная работа с семьями воспитанников: оформлены информационные стенды, буклеты, статьи во внутриучрежденческой газете «Наш садик», где представлены рекомендации по оздоровительным и закаляющим мероприятиям, режимам дня, возрастным особенностям детей; проводятся родительские собрания, консультации, семинары по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний, коррекции отклонений в развитии; родители принимают активное участие в физкультурных праздниках и досугах. Несовместные детско-

родительские спортивные мероприятия транслировались телекомпанией «Каскад» и освещались в районной газете «Знамя».

- В образовательном процессе проводится работа, направленная на физическое развитие и укрепление здоровья детей: развитие физических качеств, двигательной активности, становление физической культуры дошкольников; профилактические мероприятия, нетрадиционные формы оздоровления, закаливающие процедуры.

Цель данной работы:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Ожидаемые результаты:

1. Совершенствование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик для охраны и укрепления здоровья детей.
2. Совершенствование условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
3. Снижение уровня заболеваемости;
4. Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ.
5. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию единого здоровьесберегающего пространства.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ДОУ

№	Мероприятие	Группа	Срок проведения	Ответственный
1. Оптимизация режима				
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	январь	заместитель заведующего, воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе.	младшая группа	сентябрь	воспитатели
1.3	Организация прогулок: первую половина дня и вторую половину дня не менее 3-х часов	Все группы	в течение года	воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно установленного режима.	все возрастные группы	в течение года	воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы	в течение года	воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.	все возрастные группы	в течение года	медицинская сестра, воспитатели

2. Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа				
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	старший дошкольный возраст	в течение года	инструктор по физической культуре, воспитатели
2.2	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю в физкультурном зале	младший дошкольный возраст	в течение года	инструктор по физической культуре, воспитатели
2.3	Организация бесед с детьми по валеологии.	все возрастные группы	1 раз в месяц	воспитатели
2.4	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – на улице.	все возрастные группы	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальные руководители
2.5	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация спортивных вечеров досуга, праздников здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, воспитатели
2.6.1	«Неделя здоровья»	все возрастные группы	сентябрь, январь, апрель	Инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, воспитатели
2.6.2	«Мама, папа, я – спортивная семья»	старший дошкольный возраст	октябрь	Инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, воспитатели
2.6.3	«День защиты детей»	все возрастные группы	1 июня	Инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, воспитатели
2.6.4	военно-спортивная игра «Зарничка»	старший дошкольный возраст	февраль, май	Инструктор по физической культуре, музыкальные

				руководители, воспитатели
2.7	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.8	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.10	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя
3. Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей				
3.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	заместитель заведующего, инструктор по физ/культуре
3.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	1 раз в квартал	Медицинская сестра
3.3	Организация утреннего приёма воспитанников с целью определения состояния здоровья	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
4. Взаимодействие с родителями воспитанников				
4.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	2 раза в год	заместитель заведующего, воспитатели

4.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - информационные буклеты, - газета ДОУ «Наш садик».	все возрастны е группы	1 раз в месяц	заместитель заведующего, воспитатели
4.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастны е группы	1 раз в квартал	Воспитатели
4.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастны е группы	1 раз в квартал	заместитель заведующего, воспитатели
5. Взаимодействие с социальными институтами				
5.1	Организация и проведение совместных мероприятий с МБОУ СОШ № 7 (проведение традиционных совместных соревнований «Зарничка»)	старший дошкольн ый возраст	февраль	заместитель заведующего, инструктор по физ/культуре, воспитатели
5.2	Организация и проведение совместных мероприятий с Городской библиотечной системой «Уроки здоровья»	старший дошкольн ый возраст	апрель	заместитель заведующего, инструктор по физ/культуре, воспитатели
6. Организационно-методическое и психолого-педагогическое обеспечение				
6.1	Разработка системы работы по оздоровлению и осуществление контроля за выполнением оздоровительных мероприятий		январь	заместитель заведующего
6.2	Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс Поиск, изучение и внедрение эффективных технологий и методик оздоровления		в течение всего периода	заместитель заведующего
6.3	Проведение мониторинга нагрузки и активного отдыха детей		февраль, ноябрь	заместитель заведующего
6.4	Совершенствование системы методов валеогизации всего образовательного процесса (психологический фон занятий, методы и формы обучения, соблюдение длительности занятий и санитарно-		в течение всего периода	заместитель заведующего

	гигиенических условий)			
6.5	Продолжение работы по совершенствованию развивающей предметно-пространственной среды в ДОУ		в течение всего периода	заведующий, заместитель заведующего
6.6	Участие в научно-практических конференциях, семинарах, совещаниях различного уровня по вопросам оздоровления детей		в течение всего периода	заместитель заведующего
7. Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей				
7.1	Консультация для воспитателей на тему: «Организация физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	все педагоги	январь	заместитель заведующего
7.2	Смотр-конкурс «Уголок физического развития дошкольников»	все воспитатели	апрель	заместитель заведующего
7.3	Посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий.	инструктор по физ/культуре	в соответствии с планом комитета образования	заместитель заведующего
7.4	Самообразование педагогов по данной теме	все педагоги	в течение года	заместитель заведующего
7.5	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.	воспитатели (старший дошкольный возраст)	октябрь	заместитель заведующего, воспитатели
7.6	Тематический контроль «Эффективность создания условий для совершенствования физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ».	все воспитатели	октябрь	заместитель заведующего, воспитатели
7.7	Круглый стол «Организация работы ДОУ и семьи по физическому воспитанию в условиях реализации ФГОС ДО»	все воспитатели	март	заместитель заведующего, инструктор по физ/культуре, воспитатели
7.8	Педагогический совет на тему: «Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста через	все педагоги	ноябрь	заместитель заведующего

	использование разнообразных форм, методов и приемов взаимодействия с родителями»			
7.9	Семинар- практикум на тему: «Оказание первой медицинской помощи»	все педагоги	февраль	заместитель заведующего, медицинская сестра