

Обратная связь

(ответы на вопросы родителей)



Уважаемая редакция! Подскажите, как относиться и вести себя в ситуации, когда ребенок (3 года сыну), если что не нравится, не так сказала

ему, пытается ударить? Он так себя ведет со мной и бабушкой (это вся наша семья). Если говоришь ему что-то против того что он хочет сделать, или у него нет настроения, он реагирует криком. Если ему говоришь, чтобы он не кричал, тогда он пытается ударить. Например: говорю, что не надо так делать, он бьет в качестве протеста меня рукой. Может, зря я беспокоюсь, и у него со временем пройдет все это?!

С уважением мама Севы Т.

Беспокойтесь вы не зря! С одной стороны сейчас у вашего ребенка кризисный период. Именно сейчас он начинает отделяться от мамы. Протест, который он проявляет на ваши слова и запреты, естественен. Ребенок хочет сам решать, что ему делать, чего ему хотеть. С другой стороны настораживает выражение этой самой самостоятельности.

И вот это никак нельзя оставлять без внимания. Если сейчас он может добиться желаемого криком или насилием, то не трудно представить, что будет позже твориться в вашей семье, если пустить все на самотек.

Что мы можем Вам порекомендовать:

1. Такое поведение ребенка, может быть следствием некоего **эмоционального неблагополучия**. Стоит обратить внимание на то, как и сколько времени мама уделяет ребенку. В какие игры с ним играют, сколько внимания ему достается, есть ли телесный контакт между мамой и малышом. Так же стоит заострить внимание на том, какая в семье ситуация с папой? В каких отношениях мама с папой. Если вы в разводе, видит ли ребенок отца, знает ли он что-то о нем? Что говорят ему о папе мама и бабушка? Это очень важный момент, с которым стоит разобраться подробнее.

2. **О запретах.** Запретов в семье должно быть не много. Все члены семьи, проживающие с ребенком, должны придерживаться одних и тех же правил.

Если ребенок сопротивляется запрету, то стоит у него узнать, по какой причине он так себя ведет. И что он хочет показать своим поведением. Тут лучше всего использовать технику активного слушания, во-первых для того чтобы понять что беспокоит ребенка и помочь ему эмоционально разрядиться, а во-вторых, чтобы совместно найти решение проблемы.

3. **Как конкретно реагировать на драки.** Строго пресекать. Если ребенок замахивается на вас — перехватите ему руку, и, глядя в глаза, ровно и четко скажите «Маму бить нельзя. Больно». Повторяйте это всякий раз, когда такое поведение повторяется. Правило «Маму бить нельзя» должно быть безусловным и строго соблюдаемым в семье.

4. Будьте **последовательны в своих запретах**. Если что-то запретили, а потом разрешили, когда ребенок заплакал или ударил вас, то такое поведение будет продолжаться очень долго. Потому что оно подкрепляется положительным исходом.