

# Советы специалистов

## Пальчиковый игротренинг

### (нетрадиционные игровые приёмы)



Пальчиковый тренинг должен быть разнообразным, эмоционально-приятным, неустойчивым и динамичным. С большим увлечением дошкольники выполняют двигательные упражнения с использованием нетрадиционного материала. Такие задания превращаются в занимательную игру: «пальчики-музыканты», «пальчики-фокусники», «пальчики-путешественники» и т.п. Интерес и яркий эмоциональный настрой вызывают у детей пальчиковые игры на бумаге. Оказывается, можно рисовать не только кисточкой, но и пальчиками, косточками, камешками, ракушками, пуговицами, веревочками. Волшебные превращения этих материалов в картинки радуют детей. Итак, я предлагаю вам отправиться в путешествие в страну, где живут игры, не дающие скучать рукам, — страну пальчиковых игр.

#### 1. Пальчиковая гимнастика с помощью зубной щётки

Игры с зубной щеткой способствуют развитию чувствительности кончиков пальцев. Растирать зубной щеткой от большого пальца до мизинца, сначала подушечку пальца, затем медленно опускаться к его основанию.

*Я возьму зубную щетку,  
Чтоб погладить пальчики.  
Станьте ловкими скорей,  
Пальчики - удалчики.*

#### 2. Пальчиковая гимнастика с шестигранными карандашами.

Грани карандаша легко «укалывают» ладони, активизируют нервные окончания, снимают напряжение. Пропускать карандаш между одним и двумя-тремя пальцами, удерживая его в определенном положении в правой и левой руке.

*Карандаш в руках катаю,  
Между пальчиков верчу.  
Неприменно каждый пальчик  
Быть послушным научу.*

#### 3. Пальчиковая гимнастика с помощью прищепок

Игры с прищепками хорошо развивают щипковый хват, способность перераспределять при щипковом хвате мышечный тонус. Очень важно заниматься последовательно (правая рука, левая рука, обе руки), переходить от простого к сложному (прикреплять прищепку большим и средним пальцами, большим и безымянным, большим и мизинцем). Бельевой прищепкой на ударные слоги стиха поочередно кусаем ногтевые фаланги: от указательного к мизинцу и обратно. После каждого двустипшия – смена рук.

*Кусается сильно котенок-  
глупыш,  
Он думает: это не палец, а  
мышь.  
Но я же играю с тобой,  
малыш!  
А будешь кусаться – скажу  
тебе «кыш!».*

Учитель – дефектолог  
Дятлова Н. Н.