

№ рсч.	Приём пищи	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Масса порции (выход), г	Пищевые вещества, (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			№ тех. карты	Стоимость (руб.)	Сумма
						Б	Ж	У	Y	B1		B2	C	Ca	Fe						
ЗАВТРАК		Вареники «лишние» с сливочным маслом			110	28,830	14,230	60,060	507,160		0,128	0,299	0,500	176,300	1,063	98	793,25	15,23			
		Творог	50	50		23,750	8,750	19,000	258,800		0,050	0,250	0,500	164,000	0,400		204,41	10,22			
		Масло сливочное	3	3		0,040	4,000	0,050	35,500		0,004	0,003		0,300	0,008		511,68	1,54			
		Мука	10	10		4,500	0,900	36,000	186,300		0,034	0,016		8,600	0,420		24,27	0,24			
		Яйцо	0,5	0,5		0,540	0,580	0,010	7,560		0,040	0,030		3,300	0,220		6,00	3,00			
		Сахар	5	5				5,000	19,000					0,100	0,015		46,89	0,23			
		Кофейный напиток			200	0,139	0,144	15,039	59,080		0,000	0,000	0,000	0,300	0,400	14	236,89	0,89			
		Кофе злаковый	1	1		0,139	0,144	0,069	2,230								190,00	0,19			
		Сахар	15	15				14,970	56,850					0,300	0,400		46,89	0,70			
		Булка со сливочным маслом			37	2,359	6,360	15,010	128,230		0,090	0,170	0,000	14,400	0,600	44	599,74	7,10			
		Хлеб пшеничный	40	40		2,310	0,900	14,940	78,600		0,080	0,090		6,000	0,590		88,06	3,52			
		Масло сливочное	7	7		0,049	5,460	0,070	49,630		0,010	0,080		8,400	0,010		511,68	3,58			
		Мандарины	100	100												89	142,10	14,21			
		Салат из моркови с изюмом			60	0,700	3,030	1,800	37,800		0,035	0,030	23,000	26,000	3,660	9	219,62	2,75			
		Морковь	60	60		0,700	0,040	1,800	10,800		0,015	0,020	22,500	24,000	0,300		27,89	1,67			
		Изюм	5	5													131,73	0,66			
		Масло растительное	7	7			2,990		27,000		0,020	0,010	0,500	2,000	3,360		60,00	0,42			
		Суп полевой на курином бульоне			250	3,940	3,900	14,270	107,460		0,189	0,083	1,300	19,800	1,032	55	775,65	7,26			
		Куры	20	20		2,100	2,200	0,080	28,900		0,100	0,020		2,700	0,250		141,65	2,83			
		Пшено	15	15		0,600	0,140	3,100	16,700			0,002		1,300	0,100		30,00	0,45			
		Морковь	10	10		0,100		0,560	2,640		0,006	0,007	0,400	5,100	0,070		27,89	0,28			
		Лук	10	10		0,150		0,860	3,870			0,002	0,900	3,100	0,008		27,89	0,28			
		Масло сливочное	3	3		0,010	1,560	0,010	14,680		0,003	0,002		0,600	0,004		511,68	1,54			
		Картофель	70	70		0,980		9,660	40,670		0,080	0,050		7,000	0,600		26,03	1,82			
		Соль	6	6										29,440	0,232		10,51	0,06			
		Шницель из куриного и говяжьего маса			60	19,577	19,400	15,959	294,387		0,331	0,522	7,300	15,940	2,550	22	1 208,17	22,33			
		Говядина	20	20		3,720	3,200		43,000		0,060	0,420	7,000	1,740	1,380		372,89	7,46			
		Куры	60	60		14,500	12,650	0,560	191,960		0,030	0,060		7,400	0,700		141,65	8,50			
		Лук	10	10		0,060		0,380	1,720			0,008	0,300	1,200	0,030		27,89	0,28			
		Масло растительное	4	4			2,000		17,980								60,00	0,24			
		Масло сливочное	3	3		0,007	0,780	0,010	7,090		0,001	0,001		0,300	0,020		511,68	1,54			
		Яйцо	0,5	0,5		0,520	0,470	0,029	6,437		0,040	0,030		3,300	0,220		6,00	3,00			
		Хлеб пшеничный	15	15		0,770	0,300	14,980	26,200		0,200	0,003		2,000	0,200		88,06	1,32			
		Тушёная капуста			140	1,672	3,130	10,360	75,890		0,012	0,078	103,900	82,100	1,108	21	655,35	6,46			
		Капуста	150	150		1,280		8,320	38,400			0,060	103,000	72,000	0,900		27,89	4,18			
		Томат	3	3		0,144		0,570	2,970			0,005		0,600	0,070		60,00	0,18			
		Лук	10	10		0,120		0,760	3,440			0,002	0,900	3,100	0,080		27,89	0,28			
		Морковь	10	10		0,100	0,010	0,670	2,720		0,006	0,007		5,100	0,050		27,89	0,28			
		Масло сливочное	3	3		0,028	3,120	0,040	28,360		0,006	0,004		1,300	0,008		511,68	1,54			
		Хлеб ржаной	40	40		2,640	0,480	13,680	72,400		0,070	0,030		14,000	1,500	41	44,80	1,79			
		Компот из кураги			200	0,000	0,000	15,000	56,800		0,000	0,000	0,000	0,300	0,040	39	238,89	2,62			
		Курага	10	10													192,00	1,92			
		Сахар	15	15				15,000	56,800					0,300	0,040		46,89	0,70			

ПОДЛИК																
	Крем-брюле			200	3,600	3,200	21,100	124,400	0,050	0,200	1,900	161,300	0,240	11	93,59	5,14
	Молоко	100	100		3,600	3,200	6,100	67,600	0,050	0,200	1,900	161,000	0,200		46,70	4,67
	Сахар	10	10				15,000	56,800				0,300	0,040		46,89	0,47
	Печенье курабье	60	60	30										109	84,33	5,06
	ИТОГО:				63,457	53,874	182,278	1 463,607	0,905	1,412	137,900	510,440	12,193		5 092,38	90,86

№ реп.	Приём пищи	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Масса порции (выход), г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		№ техн. карты	Стоимость (руб.)	Сумма
						Б	Ж	У	В1		В2	С	Ca	Fe					
	УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями			200	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	103	98,31	7,33	
		Молоко	150	150													46,70	7,01	
		Вермишель	20	20													4,72	0,09	
		Сахар	5	5													46,89	0,23	
		Хлеб пшеничный	30	30	30											42	88,06	2,64	
		Кофейный напиток на молоке			200	2,800	2,500	19,700	109,250	0,040	0,150	1,500	124,300	0,240	14	283,59	8,83		
		Кофе злаковый	1	1					0,250								190,00	0,19	
		Сахар	15	15				15,000	57,000				0,300	0,040			46,89	0,70	
		Молоко	170	170		2,800	2,500	4,700	52,000	0,040	0,150	1,500	124,000	0,200			46,70	7,94	
		ИТОГО:				2,800	2,500	4,700	52,000	0,040	0,150	1,500	124,000	0,200			233,07	17,91	