

Советы специалистов

Игры и упражнения для укрепления зрения

Значение игры в жизни ребенка дошкольника трудно переоценить, прежде всего, *игра - это ведущая деятельность в дошкольном возрасте*. Через игру ребенок познает окружающий мир, учится жить в этом мире. Игра удовлетворяет детскую любознательность, вовлекает ребенка в активное освоение окружающего мира, помогает овладеть способами познания связей между предметами и явлениями. Поэтому, в течение дня, для укрепления глазных мышц, рекомендуется использовать упражнения и гимнастику для глаз.

Играя дома с детьми, вы можете решать сразу несколько задач – общение с детьми и развитие их зрения. Организуйте игру. Скорее всего, у ребенка не возникнет интереса к игре, если вы ее специально не организуете.

В помощь вам представляется комплекс игр и упражнений, которые вы можете использовать:

Игры.

Прикрепите прищепки к картонному кругу, чтобы получилось «солнце» или «цветочек». Можно

оформить игрушку в виде ежика, у которого прищепки

играют роль иголок. Предложите снять все прищепки, а затем прикрепить обратно. Можно наклеить на картон цифры и предложить ребенку прикреплять столько прищепок, какая цифра на картоне. Если прищепок много, они разного цвета, то дети сами могут придумывать множество поделок. Игра развивает мелкую моторику рук, зрительно – двигательную координацию.

«Сравни картинки»



Все дети любят искать различия на двух, казалось бы,

одинаковых изображениях. Эта забава из нашего детства тоже хорошо развивает зрительное внимание, а также наблюдательность.

«Где, чей домик?»



животного до домика прочертите витиеватые дорожки разных цветов. Пусть ребенок определит, у кого какой домик, не проводя

пальцем по линиям. Если это сложно, то сначала можно разрешить использовать пальчик или карандаш прослеживания глазами по линии, развивает зрительное внимание, но со временем уберите его. Это упражнение развивает функции

«Пуговицы»



Смешайте несколько комплектов пуговиц и предложите ребенку их

рассортировать. Игра развивает зрительное внимание, восприятие. Складывайте пуговицы в стопочки (башенки). Соревнуйтесь с ребенком, чья стопочка будет выше. Игра развивает зрительно – моторную координацию, моторику рук. Положите на стол множество разнообразных пуговиц. Попросите ребенка выбрать все красные; все маленькие; все пуговицы с двумя дырочками и т. Игра развивает зрительное внимание.

учитель-дефектолог
(тифлопедагог)
высшей квалификационной
категории
Григорьева С.Н.