

ПОДШИВК		Рыба «Минтай» по полусети														
		80	80	80	14,570	5,985	21,900	206,550	0,183	0,283	1,500	139,450	2,300	113	174,47	18,81
	Рыба минтай				8,000	2,400			0,050	0,090			0,500		97,50	7,80
	Яйцо		1	1	0,670	0,600	0,040	8,300							6,00	6,00
	Мука		5	5	0,460	0,005	3,480	15,850	0,023	0,013		1,450	0,100		24,27	0,12
	Масло сливочное		5	5	0,020	2,340	0,030	21,240	0,007	0,006		1,700	0,010		511,68	2,56
	Молоко		50	50	2,800	2,500	4,700	52,000	0,040	0,150	1,500	124,000	0,200		46,70	2,34
	Хлеб ржаной		20	20	2,640	0,480	13,680	72,400	0,070	0,030		14,000	1,500	41	47,52	0,95
	Кофейный напиток			200	0,000	0,000	19,000	45,500	0,000	0,000	0,000	0,300	0,040	14	236,89	0,89
	Кофе заварочный		1	1											190,00	0,19
	Сахар		15	15			19,000	45,500				0,300	0,040		46,89	0,70
	ИТОГО:				48,730	49,330	204,350	1 312,220	0,991	1,384	11,600	471,550	14,060		4 466,28	84,85

№ рец.	Прием пищи	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Масса порции (выход), г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		№ техн. карты	Стоимость (руб.)	Сумма
						Б	Ж	У			В1	В2	С	Са	Fe				
	УЖИН	Каши молочная манная			200	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	88	636,27	10,88	
		Молоко	160	160													46,70	7,47	
		Манная крупа	20	20													31,00	0,62	
		Сахар	5	5													46,89	0,23	
		Масло сливочное	5	5													511,68	2,56	
		Чай с сахаром и молоком			200	0,000	0,000	15,000	56,800	0,040	0,100	0,000	14,600	0,630	5	283,59	4,63		
		Заварка	1	1										0,200	0,030		190,00	0,19	
		Молоко	80	80													46,70	3,74	
		Сахар	15	15				15,000	56,800	0,040	0,100		14,400	0,600			46,89	0,70	
		Хлеб пшеничный	30	30	30											42	88,06	2,64	
		ИТОГО:				0,000	0,000	15,000	56,800	0,040	0,100	0,000	14,600	0,630			1 007,92	18,16	