

2 день.

№ реч.	Приём пищи	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Масса порции (выход), г	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		№ тех. карты	Стоимость (руб.)	Сумма
						Б	Ж	У	В1		В2	С	Са	Fe					
	ЗАВТРАК	Кулеш молочный рисовый			200	7,240	9,740	32,070		254,500	0,104	0,053	0,100	0,400	0,009		45	648,27	11,30
		Молоко	150	150		5,000	4,500	17,000		139,000								46,70	7,01
		Рис	35	35		2,200	1,240	10,020		61,000	0,100	0,050	0,100					43,00	1,51
		Сахар	5	5				5,000		19,000				0,100	0,001			46,89	0,23
		Масло сливочное	5	5			0,040	4,000	0,050	35,500	0,004	0,003		0,300	0,008			511,68	2,56
		Кофейный напиток на молоке			200	2,800	2,500	19,700		109,250	0,040	0,150	1,500	124,300	0,240		14	283,59	5,56
		Кофе знаковый	1	1					0,250									190,00	0,19
		Сахар	15	15				15,000		57,000				0,300	0,040			46,89	0,70
		Молоко	100	100		2,800	2,500	4,700		52,000	0,040	0,150	1,500	124,000	0,200			46,70	4,67
		Булка с маслом			37	2,340	6,300	15,070		128,200	0,090	0,170	0,000	14,400	0,600		44	599,74	7,10
		Хлеб пшеничный	40	40		2,300	0,900	15,000		78,600	0,080	0,090		6,000	0,590			88,06	3,52
		Масло сливочное	7	7		0,040	5,400	0,070		49,600	0,010	0,080		8,400	0,010			511,68	3,58
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	100	100												89	98,00	9,80
	ОБЕД	Салат из свежих помидор			60	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		84	147,11	4,66
		Помидор	50	50														87,11	4,36
		Растительное масло	5	5														60,00	0,30
		Рассольник на курином бульоне со сметаной			250	11,770	3,915	16,200		241,790	0,206	0,160	1,700	17,550	0,975		51	1 253,30	9,58
		Куры	20	17		1,570	1,130			16,990	0,100	0,020		2,700	0,250			141,65	2,83
		Огурцы солёные	10	10		8,100	0,010	0,400		1,800		0,005	1,000	2,900	0,070			109,40	1,09
		Картофель	80	80		1,430	0,170	12,300		182,800	0,080	0,050		7,200	0,500			26,03	2,08
		Перловая крупа	15	15		0,500	0,300	2,500		15,000	0,020	0,050		2,000	0,050			22,00	0,33
		Масло сливочное	3	3		0,020	2,300	0,030		21,000	0,002	0,015		0,150	0,005			511,68	1,54
		Лук	10	8,4		0,080				2,300	0,003	0,020		0,200	0,040			27,89	0,28
		Морковь	10	8		0,070	0,005	0,470		1,900	0,001		0,700	2,400	0,060			27,89	0,28
		Сметана	5	5														176,25	0,88
		Лавровый лист	1	1														200,00	0,20
		Соль	6	6														10,51	0,06
		Жирное по-домашнему			200	175,570	10,925	22,000		227,870	0,213	0,153	1,400	26,100	1,966		33	795,14	17,81
		Куры	80	80		8,000	8,000	0,300		106,000	0,030	0,060		7,400	0,700			141,65	11,33
		Картофель	160	160		2,400	0,480	20,700		96,000	0,140	0,080		12,000	1,080			26,03	4,16
		Лук	7	7		0,080		0,500		2,300		0,001	0,700	2,400	0,060			27,89	0,20
		Морковь	10	10		0,070	0,005	0,470		1,900	0,003	0,003	0,700	2,500	0,030			27,89	0,28
		Масло сливочное	3	3		0,020	2,300	0,030		21,100	0,040	0,003		1,000	0,006			511,68	1,54
		Томат	5	5		165,000	0,140			0,570		0,006		0,800	0,090			60,00	0,30
		Хлеб ржаной	40	40	40	2,640	0,480	15,000		78,400	0,070	0,030		14,000	1,500		41	47,52	1,90

