

Обратная связь

(ответы на вопросы родителей)

Замкнутый ребёнок – как ему помочь?

Здравствуйте, уважаемая редакция. У меня растёт замкнутый ребёнок. Как ему помочь?

Уделяйте ребёнку внимание

Не бойтесь его избаловать. Неважно, сколько малышу – три или семь лет: детям любого возраста необходимо чувствовать себя любимыми. Больше целуйте и обнимайте чадо, показывайте, как он много значит для вас. Но при этом не угождайте малышу во всём. Он должен знать, что его любят, но не позволяйте думать, что ему всё дозволено.

Хвалите малыша

Маленьким детям тяжело оценить собственные успехи и достижения. Кто, кроме нас взрослых, сможет дать оценку тому, что делает малыш? Только родные люди способны подмечать даже незначительные успехи. И только близкие смогут поднять самооценку маленькой личности.

Приглашайте гостей

Приучайте малыша к обществу незнакомых людей. Лучше всего, если ваши гости будут с детьми, чтобы ребёнок смог общаться с детьми разных возрастов, учился находить общий язык со всеми. Находясь в привычной домашней обстановке, замкнутый ребёнок раскрепостится, и будет чувствовать себя комфортно.

Не давите на малыша

Отбросьте командный тон. Не спрашивайте у ребёнка постоянно, почему он всё время молчит и не общается с другими детьми. Не нужно требовать от малыша объяснений в том, чего он сам может не понимать. Если вы хотите, чтобы ребёнок вам доверился, действуйте мягко и деликатно.

Приучайте ребёнка к неизвестности

Обычно у замкнутых детей есть определённый режим дня, соблюдение которого даёт им ощущение безопасности. Встали с утра, поели, поспали, поиграли, послушали сказку на ночь. Не лишайте ребёнка ощущения безопасности и чувства упорядоченности, но время от времени вводите в привычный распорядок что –нибудь новенькое. Маленькими дозами, постепенно, малыш привыкнет к новшествам, и не будет так бояться неизвестного.

Устраивайте праздники

Поощряйте публичные выступления ребёнка. Он может петь под караоке, танцевать, рассказывать стихи. Чтобы вывести малыша из привычного состояния замкнутости и апатии, устройте весёлые соревнования, позволяя ему чаще выигрывать. У ребёнка появится вкус к победе и уверенность в собственных силах.

Не сдавайтесь

Если у вас не получается сразу победить замкнутость ребёнка, не отчаивайтесь. Если ребёнок раздражается на ваши попытки направить его на путь истинный, это само по себе не так уж плохо. Пусть лучше злится, чем подавляет собственные эмоции. Не опускайте руки, кто же, если не вы поможет вашему малышу преодолеть комплексы?

